

**OUTDOOR****C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**


FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica  
PUGLIA****PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO****Sabato 10 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC		Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE	ALLE ORE					
14.00	<b>14.20</b>	14.30	<b>15.00</b>		Martello	<b>15.00</b>
14.00	<b>14.30</b>	15.20	<b>15.30</b>	110Hs (h106)		<b>15.30</b>
14.00	<b>14.30</b>	14.50	<b>15.30</b>		Alto	<b>15.30</b>
14.00	<b>14.30</b>	15.00	<b>15.30</b>	Triplo		<b>15.30</b>
14.30	<b>14.45</b>	15.35	<b>15.45</b>		100Hs	<b>15.45</b>
14.30	<b>15.00</b>	15.50	<b>16.00</b>	100mt		<b>16.00</b>
15.00	<b>15.20</b>	16.10	<b>16.20</b>		100mt	<b>16.20</b>
15.00	<b>15.30</b>	16.00	<b>16.30</b>	Disco		<b>16.30</b>
15.00	<b>15.40</b>	16.30	<b>16.40</b>	400mt		<b>16.40</b>
15.40	<b>15.50</b>	16.40	<b>16.50</b>		400mt	<b>16.50</b>
15.40	<b>16.00</b>	16.30	<b>17.00</b>		Triplo	<b>17.00</b>
15.40	<b>16.00</b>	16.30	<b>17.00</b>		Peso	<b>17.00</b>
16.00	<b>16.15</b>	17.05	<b>17.15</b>	1500mt		<b>17.15</b>
16.00	<b>16.30</b>	17.00	<b>17.30</b>	Giavellotto		<b>17.30</b>
16.00	<b>16.30</b>	17.20	<b>17.30</b>		1500mt	<b>17.30</b>
16.30	<b>16.50</b>	17.40	<b>17.50</b>	3000Siepi		<b>17.50</b>
16.30	<b>17.00</b>	17.20	<b>18.00</b>	Asta		<b>18.00</b>
16.30	<b>17.10</b>	18.00	<b>18.10</b>		3000Siepi	<b>18.10</b>
17.10	<b>17.30</b>	18.20	<b>18.30</b>		4x100	<b>18.30</b>
17.10	<b>17.40</b>	18.30	<b>18.40</b>	4x100		<b>18.40</b>
17.10	<b>17.50</b>	18.40	<b>18.50</b>	Marcia 10000RW	Marcia5000RW	<b>18.50</b>

- CDS - SOSTITUZIONE ATLETI - **Le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata presso il TIC, senza pagare alcuna ammenda, da un Dirigente di Società fino a 90 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.** Gli atleti in sostituzione dovranno comunque presentarsi al TIC per la conferma, nel blocco orario previsto per ciascuna gara.
- CDS - NUOVE ISCRIZIONI - **Non sarà possibile iscrivere nuovi atleti,** se non in sostituzione di altri precedentemente iscritti (vedi norma precedente)

Atletica Puglia **Official Partner**


**PARADISO**  
CRANES & LOGISTICS

**CONFERMA ISCRIZIONI**

Ciascun atleta delle cat. A/J/P/S dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara.** Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.**



**Santacorsa**  
RUNNING SPECIALIST

**OUTDOOR****C.D.S. PUGLIA/BASILICATA ASSOLUTO****PROVA REGIONALE CDS ITALIANO ASSOLUTO SU PISTA**


FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

**atletica  
PUGLIA****PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO****Domenica 11 Maggio**

Conferma Iscrizioni TIC		Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
DALLE ORE	ALLE ORE					
14.00	<b>14.20</b>	14.30	<b>15.00</b>	Martello		<b>15.00</b>
14.00	<b>14.30</b>	15.20	<b>15.30</b>	400hs		<b>15.30</b>
14.00	<b>14.30</b>	14.50	<b>15.30</b>	Alto		<b>15.30</b>
14.00	<b>14.30</b>	15.00	<b>15.30</b>		Lungo	<b>15.30</b>
14.30	<b>14.45</b>	15.35	<b>15.45</b>		400hs	<b>15.45</b>
14.30	<b>15.00</b>	15.50	<b>16.00</b>	200mt		<b>16.00</b>
15.00	<b>15.20</b>	16.10	<b>16.20</b>		200mt	<b>16.20</b>
15.00	<b>15.30</b>	16.00	<b>16.30</b>		Disco	<b>16.30</b>
15.00	<b>15.40</b>	16.30	<b>16.40</b>	800mt		<b>16.40</b>
15.00	<b>15.50</b>	16.40	<b>16.50</b>		800mt	<b>16.50</b>
15.40	<b>16.00</b>	16.30	<b>17.00</b>	Lungo		<b>17.00</b>
15.40	<b>16.00</b>	16.30	<b>17.00</b>	Peso		<b>17.00</b>
16.00	<b>16.10</b>	17.00	<b>17.10</b>	5000mt		<b>17.10</b>
16.00	<b>16.30</b>	17.00	<b>17.30</b>		Giavellotto	<b>17.30</b>
16.00	<b>16.30</b>	17.20	<b>17.30</b>		5000mt	<b>17.30</b>
16.30	<b>17.00</b>	17.20	<b>18.00</b>		Asta	<b>18.00</b>
17.00	<b>17.30</b>	18.20	<b>18.30</b>		4x400	<b>18.30</b>
17.00	<b>17.40</b>	18.30	<b>18.40</b>	4x400		<b>18.40</b>

• CDS - SOSTITUZIONE ATLETI - **Le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata presso il TIC, senza pagare alcuna ammenda, da un Dirigente di Società fino a 90 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.** Gli atleti in sostituzione dovranno comunque presentarsi al TIC per la conferma, nel blocco orario previsto per ciascuna gara.

• CDS - NUOVE ISCRIZIONI - **Non sarà possibile iscrivere nuovi atleti,** se non in sostituzione di altri precedentemente iscritti (vedi norma precedente)

Atletica Puglia **Official Partner**


**PARADISO**  
CRANES & LOGISTICS

**CONFERMA ISCRIZIONI**

Ciascun atleta delle cat. A/J/P/S dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, **nel blocco orario definito per ciascuna gara.** Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara.**



**Santacorsa**  
RUNNING SPECIALIST